

## บทที่ 4

### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง (Quasi Experimental Research) แบ่งกลุ่มตัวอย่างออกเป็น 2 กลุ่ม คือ กลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบหรือกลุ่มควบคุม จำนวนกลุ่มละ 55 คน จัดโปรแกรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมของผู้สูงอายุให้กับกลุ่มทดลอง ได้แก่ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน 22 คน ครอบครัวหรือผู้ดูแล จำนวน 22 คน และคนในชุมชนและสังคม จำนวน 11 คน ผลการวิเคราะห์ข้อมูลนำเสนอเป็น 6 ส่วน มีรายละเอียดดังนี้

- ส่วนที่ 1 ข้อมูลลักษณะประชากรของกลุ่มตัวอย่าง
- ส่วนที่ 2 การดูแลสุขภาพแบบองค์รวมของผู้สูงอายุระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ ก่อนและหลังการทดลอง
- ส่วนที่ 3 พฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ ก่อนและหลังการทดลอง
- ส่วนที่ 4 คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ ก่อนและหลังการทดลอง
- ส่วนที่ 5 การปฏิบัติของครอบครัว ภายหลังจากได้รับโปรแกรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมของผู้สูงอายุ
- ส่วนที่ 6 การรับรู้ของชุมชนและสังคม ภายหลังจากได้รับโปรแกรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมของผู้สูงอายุ

### ส่วนที่ 1 ข้อมูลลักษณะประชากรของกลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างในการวิจัยครั้งนี้ คือ ผู้สูงอายุ ครอบครัวยุ และคนในชุมชน ทั้งเพศชายและหญิง ที่อาศัยอยู่ใน จ.ชลบุรี จำนวน 110 คน แบ่งกลุ่มตัวอย่างออกเป็น 2 กลุ่ม คือ กลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบหรือกลุ่มควบคุม จำนวนกลุ่มละ 55 คน โดยกลุ่มเปรียบเทียบ ได้แก่ ผู้สูงอายุ จำนวน 22 คน คนในครอบครัวหรือผู้ดูแล จำนวน 22 คน และคนในชุมชนและสังคม จำนวน 11 คน ที่อาศัยอยู่ใน ต.ห้วยใหญ่ อ.บางละมุง และกลุ่มทดลอง ได้แก่ ผู้สูงอายุ จำนวน 22 คน คนในครอบครัวหรือผู้ดูแล จำนวน 22 คน และคนในชุมชนและสังคม จำนวน 11 คน ที่อาศัยอยู่ใน ต.พลูตาหลวง อ.สัตหีบ จ.ชลบุรี โดยกลุ่มทดลองได้เข้าร่วมโปรแกรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมของผู้สูงอายุ การวิเคราะห์โดยใช้สถิติเชิงพรรณนา (Descriptive Statistics) ด้วยการหาค่าความถี่ ค่าเฉลี่ย ร้อยละ ค่าต่ำสุด ค่าสูงสุด ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ดังตารางที่ 4.1

ตารางที่ 4.1 จำนวนและร้อยละของลักษณะประชากร จำแนกตามกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ ในกลุ่มผู้สูงอายุ

ลักษณะประชากร	กลุ่มทดลอง		กลุ่มเปรียบเทียบ	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<b>กลุ่มผู้สูงอายุ (กลุ่มทดลอง n = 22 และกลุ่มเปรียบเทียบ n = 22)</b>				
1. เพศ				
ชาย	6	27.3	7	31.8
หญิง	16	72.7	15	68.2
รวม	22	100.0	22	100.0
2. อายุ				
จำนวน	22		22	
อายุเฉลี่ย	68.14		67.5	
ค่าต่ำสุด (Minimum)	60		61	
ค่าสูงสุด (Maximum)	78		76	
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	5.111		4.285	
3. สถานภาพสมรส				
โสด	0	0	0	0
สมรส	15	68.2	11	50.0
หม้าย / หย่า/ แยกกันอยู่	7	31.8	11	50.0

ลักษณะประชากร	กลุ่มทดลอง		กลุ่มเปรียบเทียบ	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
รวม	22	100.0	22	100.0
4. ระดับการศึกษา				
ไม่ได้เรียนหนังสือ	0	0	0	0
ประถมศึกษา	5	22.7	5	22.7
มัธยมศึกษาตอนต้น	4	18.3	9	40.9
มัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า	7	31.8	4	18.2
อนุปริญญาหรือเทียบเท่า	1	4.5	2	9.1
ปริญญาตรีหรือสูงกว่า	5	22.7	2	9.1
รวม	22	100.0	22	100.0
5. อาชีพ				
พ่อบ้าน / แม่บ้าน	8	36.4	6	27.3
รับจ้าง	1	4.5	2	9.1
ค้าขาย	1	4.5	5	22.7
ข้าราชการ/ข้าราชการเกษียณอายุราชการ	8	36.4	4	18.2
ธุรกิจส่วนตัว	3	13.6	3	13.6
อื่น ๆ	1	4.6	2	9.1
รวม	22	100.0	22	100.0
6. รายได้เฉลี่ยต่อเดือน				
จำนวน	22		22	
รายได้เฉลี่ย	13,043.75		8,480.00	
ค่าต่ำสุด (Minimum)	600		600	
ค่าสูงสุด (Maximum)	30,000		22,000	
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	1.569		1.518	
7. รายได้หลัก				
ตนเอง	13	59.1	11	50.0
คนในครอบครัว	3	13.6	9	40.9
บุคคลอื่น	2	9.1	2	9.1
ไม่ตอบ	4	18.2	0	0
รวม	22		22	100.0

ลักษณะประชากร	กลุ่มทดลอง		กลุ่มเปรียบเทียบ	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
8. จำนวนสมาชิกในครอบครัว				
1 คน	1	4.5	1	4.5
2 คน	5	22.8	3	13.6
3 คน	6	27.3	6	27.3
4 คน	3	13.6	4	18.3
5 คนขึ้นไป	5	22.7	7	31.8
ไม่ตอบ	2	9.1	1	4.5
รวม	22	100.0	22	100.0
9. โรคประจำตัว				
ไม่ทราบ	0	0	5	22.7
ไม่มี	3	13.6	4	18.3
มี (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)	19	86.4	13	59.0
-โรคความดันโลหิตสูง	6	27.4	2	9.1
-โรคเบาหวาน	1	4.5	1	4.5
-โรคไขมันในเลือดสูง	2	9.1	1	4.5
-โรคอื่นๆ ระบุ	1	4.5	0	0
-พบมากกว่า 1 โรค	9	40.9	9	40.9
รวม	22	100.0	22	100.0
10. สิทธิในการรักษาพยาบาล				
ชำระเงินเอง	2	9.1	3	13.6
สวัสดิการข้าราชการ/รัฐวิสาหกิจ	13	59.1	5	22.7
ประกันสังคม	1	4.5	0	0
บัตรประกันสุขภาพ	6	27.3	12	54.6
อื่นๆ	0	0	2	9.1
รวม	22	100.0	22	100.0
11. บุคคลที่ให้การดูแลผู้สูงอายุเป็นหลัก				
ไม่มี	3	13.6	3	13.6
ครอบครัว	18	81.9	12	54.6
ญาติพี่น้อง	0	0	4	18.2
อื่นๆ ระบุ	0	0	0	0

ลักษณะประชากร	กลุ่มทดลอง		กลุ่มเปรียบเทียบ	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ไม่ตอบ	1	4.5	3	13.6
รวม	22	100.0	22	100.0

จากตารางที่ 4.1 ผลการศึกษาลักษณะประชากรของกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบกลุ่มผู้สูงอายุ เมื่อจำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ของครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน จำนวนสมาชิกในครอบครัว โรคประจำตัว สิทธิในการรักษาพยาบาล และบุคคลผู้ให้การดูแลผู้สูงอายุเป็นหลักหรือใกล้ชิดผู้สูงอายุที่สุด ดังนี้

**เพศ** กลุ่มตัวอย่างในกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบมีทั้งเพศชายและหญิง โดยในกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 72.7 และ 68.2

**อายุ** กลุ่มตัวอย่างในกลุ่มทดลองมีอายุเฉลี่ย 68.14 ปี อายุน้อยสุดคือ 60 ปี และอายุมากที่สุดคือ 78 ปี ส่วนกลุ่มเปรียบเทียบมีอายุเฉลี่ย 67.5 ปี อายุน้อยสุดคือ 61 ปี และอายุมากที่สุดคือ 76 ปี

**สถานภาพสมรส** กลุ่มตัวอย่างในกลุ่มทดลอง ส่วนใหญ่มีสถานภาพสมรส คิดเป็นร้อยละ 68.2 กลุ่มเปรียบเทียบมีสถานภาพสมรส และหม้าย/หย่า/แยกกันอยู่จำนวนเท่ากัน คิดเป็นร้อยละ 50.0

**ระดับการศึกษา** กลุ่มตัวอย่างในกลุ่มทดลอง ส่วนใหญ่จบการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า รองลงมาคือระดับประถมศึกษาและระดับปริญญาตรีจำนวนเท่ากัน คิดเป็นร้อยละ 31.8, 22.2 และ 22.7 ตามลำดับ ส่วนในกลุ่มเปรียบเทียบ ส่วนใหญ่จบการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนต้น รองลงมาคือระดับประถมศึกษาและระดับมัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า คิดเป็นร้อยละ 40.9, 22.7 และ 18.2 ตามลำดับ

**อาชีพ** กลุ่มตัวอย่างในกลุ่มทดลอง ส่วนใหญ่มีอาชีพพ่อบ้าน/แม่บ้าน และข้าราชการ/ข้าราชการเกษียณอายุราชการ มีจำนวนเท่ากัน คิดเป็นร้อยละ 36.4 ส่วนในกลุ่มเปรียบเทียบ ส่วนใหญ่อาชีพพ่อบ้าน/แม่บ้าน คิดเป็นร้อยละ 27.3

**รายได้ของครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน** กลุ่มตัวอย่างในกลุ่มทดลองมีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 13,043.75 บาท รายได้เฉลี่ยต่อเดือนสูงสุดคือ 30,000 บาท น้อยสุดคือ 600 บาท สำหรับกลุ่มเปรียบเทียบ ส่วนใหญ่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 8,480.00 บาท รายได้เฉลี่ยต่อเดือนสูงสุดคือ 22,000 บาท น้อยสุดคือ 600 บาท

**จำนวนสมาชิกในครอบครัว** กลุ่มตัวอย่างในกลุ่มทดลอง ส่วนใหญ่มีจำนวนสมาชิกในครอบครัว 3 คน คิดเป็นร้อยละ 27.3 ส่วนในกลุ่มเปรียบเทียบ ส่วนใหญ่มีจำนวนสมาชิกในครอบครัว 5 คนขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 31.7

**โรคประจำตัว** กลุ่มตัวอย่างในกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ ส่วนใหญ่มีโรคประจำตัว คิดเป็นร้อยละ 86.4 และ 59.0 ตามลำดับ

**สิทธิในการรักษาพยาบาล** กลุ่มตัวอย่างในกลุ่มทดลอง ส่วนใหญ่มีสิทธิในการรักษาพยาบาล คือสวัสดิการข้าราชการ/รัฐวิสาหกิจ คิดเป็นร้อยละ 59.1 ส่วนในกลุ่มเปรียบเทียบ ส่วนใหญ่มีสิทธิในการรักษาพยาบาล คือบัตรประกันสุขภาพ คิดเป็นร้อยละ 54.6

**บุคคลผู้ให้การดูแลผู้สูงอายุเป็นหลักหรือใกล้ชิดผู้สูงอายุที่สุด** กลุ่มตัวอย่างในกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ ส่วนใหญ่บุคคลผู้ให้การดูแลผู้สูงอายุเป็นหลักหรือใกล้ชิดผู้สูงอายุที่สุด คือครอบครัว คิดเป็นร้อยละ 81.9 และ 54.6 ตามลำดับ

**ตารางที่ 4.2 จำนวนและร้อยละของลักษณะประชากร จำแนกตามกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ ในกลุ่มครอบครัวหรือผู้ดูแลผู้สูงอายุ**

ลักษณะประชากร	กลุ่มทดลอง		กลุ่มเปรียบเทียบ	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<b>กลุ่มครอบครัว/ผู้ดูแล (กลุ่มทดลอง n = 22 และกลุ่มเปรียบเทียบ n = 22)</b>				
1. เพศ				
ชาย	5	22.7	3	13.6
หญิง	17	77.3	19	86.4
รวม	22	100.0	22	100.0
2. อายุ				
จำนวน	22		22	
อายุเฉลี่ย	54.18		46.18	
ค่าต่ำสุด (Minimum)	38		23	
ค่าสูงสุด (Maximum)	65		63	
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	7.189		11.413	
3. สถานภาพสมรส				
โสด	1	4.5	3	13.6
สมรส	18	81.8	16	72.8
หม้าย / หย่า/ แยกกันอยู่	3	13.6	3	13.6
รวม	22	100.0	22	100.0

ลักษณะประชากร	กลุ่มทดลอง		กลุ่มเปรียบเทียบ	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
4. ระดับการศึกษา				
ไม่ได้เรียนหนังสือ	0	0	2	9.1
ประถมศึกษา	3	13.6	6	27.3
มัธยมศึกษาตอนต้น	3	13.66	3	13.6
มัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า	8	36.4	5	22.7
อนุปริญญาหรือเทียบเท่า	3	13.6	1	4.5
ปริญญาตรีหรือสูงกว่า	5	22.7	5	22.7
รวม	22	100.0	22	100.0
5. อาชีพ				
พ่อบ้าน / แม่บ้าน	6	27.3	3	13.6
รับจ้าง	2	9.1	3	13.6
ค้าขาย	3	13.6	1	4.5
ข้าราชการ/ข้าราชการเกษียณอายุราชการ	6	27.3	9	40.9
ธุรกิจส่วนตัว	3	13.6	5	22.7
อื่น ๆ	2	9.1	1	4.5
รวม	22	100.0	22	100.0

จากตารางที่ 4.2 ผลการศึกษาลักษณะประชากรของกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบกลุ่มกลุ่มครอบครัวหรือผู้ดูแลผู้สูงอายุ เมื่อจำแนกตามจำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา และอาชีพ ดังนี้

**เพศ** กลุ่มตัวอย่างในกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบมีทั้งเพศชายและหญิง โดยในกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 77.3 และ 86.4

**อายุ** กลุ่มตัวอย่างในกลุ่มทดลองมีอายุเฉลี่ย 54.18 ปี อายุน้อยสุดคือ 38 ปี และอายุมากที่สุดคือ 65 ปี ส่วนกลุ่มเปรียบเทียบมีอายุเฉลี่ย 46.18 ปี อายุน้อยสุดคือ 23 ปี และอายุมากที่สุดคือ 63 ปี

**สถานภาพสมรส** กลุ่มตัวอย่างในกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ ส่วนใหญ่มีสถานภาพสมรส คิดเป็นร้อยละ 81.8 และ 72.8

**ระดับการศึกษา** กลุ่มตัวอย่างในกลุ่มทดลอง ส่วนใหญ่จบการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า คิดเป็นร้อยละ 36.4 ส่วนในกลุ่มเปรียบเทียบ ส่วนใหญ่จบการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่าและปริญญาตรีหรือสูงกว่ามีจำนวนเท่ากัน คิดเป็นร้อยละ 22.7

อาชีพ กลุ่มตัวอย่างในกลุ่มทดลอง ส่วนใหญ่มีอาชีพพ่อบ้าน/แม่บ้าน และข้าราชการ/ข้าราชการเกษียณอายุราชการ มีจำนวนเท่ากัน คิดเป็นร้อยละ 27.3 ส่วนในกลุ่มเปรียบเทียบ ส่วนใหญ่อาชีพข้าราชการ/ข้าราชการเกษียณอายุราชการ คิดเป็นร้อยละ 40.9

ตารางที่ 4.3 จำนวนและร้อยละของลักษณะประชากร จำแนกตามกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ ในกลุ่มคนในชุมชน

ลักษณะประชากร	กลุ่มทดลอง		กลุ่มเปรียบเทียบ	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<b>กลุ่มคนในชุมชน (กลุ่มทดลอง n = 11 และกลุ่มเปรียบเทียบ n = 11)</b>				
1. เพศ				
ชาย	3	27.3	4	36.4
หญิง	8	72.7	7	63.6
รวม	11	100.0	11	100.0
2. อายุ				
จำนวน	11		11	
อายุเฉลี่ย	48.55		45.55	
ค่าต่ำสุด (Minimum)	38		34	
ค่าสูงสุด (Maximum)	58		58	
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	5.768		11.413	
3. สถานภาพสมรส				
โสด	0	0	1	9.1
สมรส	9	81.8	9	81.8
หม้าย / หย่า/ แยกกันอยู่	2	18.2	1	9.1
รวม	11	100.0	11	100.0
4. ระดับการศึกษา				
ไม่ได้เรียนหนังสือ	0	0	2	18.2
ประถมศึกษา	0	0	2	18.2
มัธยมศึกษาตอนต้น	0	0	1	9.1
มัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า	4	36.4	2	18.2



ลักษณะประชากร	กลุ่มทดลอง		กลุ่มเปรียบเทียบ	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
อนุปริญญาหรือเทียบเท่า	2	18.2	0	0
ปริญญาตรีหรือสูงกว่า	5	45.5	4	36.3
รวม	11	100.0	11	100.0
5. บทบาทในชุมชน				
ผู้นำชุมชน	5	45.4	5	45.4
นักสาธารณสุข/ผู้มีหน้าที่ดูแลสุขภาพชุมชน	1	9.1	1	9.1
อาสาสมัครประจำหมู่บ้าน	3	27.3	2	18.2
อื่นๆ	2	18.2	3	27.3
รวม	11	100.0	11	100.0

จากตารางที่ 4.3 ผลการศึกษาลักษณะประชากรของกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบกลุ่มกลุ่มคนในชุมชนจำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา และบทบาทในชุมชน ดังนี้

**เพศ** กลุ่มตัวอย่างในกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบมีทั้งเพศชายและหญิง โดยในกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 72.7 และ 63.6

**อายุ** กลุ่มตัวอย่างในกลุ่มทดลองมีอายุเฉลี่ย 48.55 ปี อายุน้อยสุดคือ 38 ปี และอายุมากที่สุดคือ 58 ปี ส่วนกลุ่มเปรียบเทียบมีอายุเฉลี่ย 45.55 ปี อายุน้อยสุดคือ 34 ปี และอายุมากที่สุดคือ 58 ปี

**สถานภาพสมรส** กลุ่มตัวอย่างในกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ ส่วนใหญ่มีสถานภาพสมรส ทั้งกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบมีจำนวนเท่ากัน คิดเป็นร้อยละ 81.8

**ระดับการศึกษา** กลุ่มตัวอย่างในกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ ส่วนใหญ่จบการศึกษาปริญญาตรีหรือสูงกว่า คิดเป็นร้อยละ 45.5 และ 36.3

**บทบาทในชุมชน** กลุ่มตัวอย่างในกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ ส่วนใหญ่เป็นผู้นำชุมชน ทั้งกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบมีจำนวนเท่ากัน คิดเป็นร้อยละ 45.4

## ส่วนที่ 2 การดูแลสุขภาพแบบองค์รวมของผู้สูงอายุนระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ ก่อนและหลังการทดลอง

### 2.1 คะแนนการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมของผู้สูงอายุนระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ ก่อนและหลังการทดลอง

ตารางที่ 4.4 คะแนนเฉลี่ยการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมของผู้สูงอายุ ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ ก่อนและหลังการทดลอง

ตัวแปร	กลุ่มทดลอง		กลุ่มเปรียบเทียบ	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<b>รวม</b>	22	100.0	22	100.0
<b>ก่อนการทดลอง</b>				
ระดับสูง	10	45.5	6	27.3
ระดับปานกลาง	11	50.0	15	68.2
ระดับต่ำ	1	4.5	1	4.5
<b>หลังการทดลอง</b>				
ระดับสูง	20	90.9	5	22.7
ระดับปานกลาง	2	9.1	17	77.3
ระดับต่ำ	0	0	0	0

จากตารางที่ 4.4 พบว่า กลุ่มตัวอย่างในกลุ่มทดลอง ก่อนการทดลองการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมของผู้สูงอายุคะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับปานกลาง ระดับสูง และระดับต่ำ คิดเป็นร้อยละ 50.0, 45.5 และ 4.5 ตามลำดับ หลังการทดลองการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมของผู้สูงอายุคะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับสูง และระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 90.9 และ 9.1 สำหรับกลุ่มเปรียบเทียบ พบว่า กลุ่มเปรียบเทียบ ก่อนและหลังทดลอง ส่วนใหญ่มีการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมของผู้สูงอายุอยู่ในระดับปานกลาง โดยกลุ่มเปรียบเทียบก่อนการทดลองมีคะแนนเฉลี่ยการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมของผู้สูงอายุอยู่ในระดับปานกลาง ระดับสูง และระดับต่ำ คิดเป็นร้อยละ 68.2, 27.3 และ 4.5 ตามลำดับ หลังการทดลองมีคะแนนเฉลี่ยการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมของผู้สูงอายุอยู่ในระดับปานกลางและระดับสูง คิดเป็นร้อยละ 77.3 และ 22.7 ตามลำดับ

## 2.2 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของระดับการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมของผู้สูงอายุ ในกลุ่มทดลองก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม

ตารางที่ 4.5 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของระดับการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมของผู้สูงอายุ  
ในกลุ่มทดลองก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม

กลุ่มทดลอง	n	$\bar{X}$	S.D.	t	df	p-value
ก่อนได้รับโปรแกรม	22	71.58	11.84	5.457	21	0.000
หลังได้รับโปรแกรม	22	86.77	7.86			

จากตารางที่ 4.5 เมื่อเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของระดับการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมของผู้สูงอายุ ในกลุ่มทดลองก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม พบว่าคะแนนเฉลี่ยการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมของผู้สูงอายุ ภายหลังจากได้รับโปรแกรมสูงกว่าก่อนได้รับโปรแกรม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001

### 2.3 การเปรียบเทียบความแตกต่างของระดับการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมของผู้สูงอายุ ก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ

ตารางที่ 4.6 การเปรียบเทียบความแตกต่างของระดับการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมของผู้สูงอายุ  
ก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม ระหว่างกลุ่มทดลองและ  
กลุ่มเปรียบเทียบ

กลุ่มตัวอย่าง	n	$\bar{X}$	S.D.	t	df	p-value
<b>ก่อนทดลอง</b>						
กลุ่มทดลอง	22	71.58	11.84	0.342	42	0.734
กลุ่มเปรียบเทียบ	22	70.55	8.09			
<b>หลังทดลอง</b>						
กลุ่มทดลอง	22	86.77	7.86	7.652	42	0.000
กลุ่มเปรียบเทียบ	22	69.14	7.42			

จากตารางที่ 4.6 พบว่า คะแนนเฉลี่ยการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมของผู้สูงอายุ ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ ก่อนได้รับโปรแกรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม คะแนนเฉลี่ยการดูแล

สุขภาพแบบองค์รวมกลุ่มทดลองสูงกลุ่มเปรียบเทียบ อย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ  $p = 0.734$  ภายหลังได้รับโปรแกรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม กลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมสูงกว่ากลุ่มเปรียบเทียบ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001

### ส่วนที่ 3 พฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ ก่อนและหลังการทดลอง

#### 3.1 ระดับพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุ ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ ก่อนและหลังการทดลอง

ตารางที่ 4.7 คะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุ ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ ก่อนและหลังการทดลอง

ตัวแปร	กลุ่มทดลอง		กลุ่มเปรียบเทียบ	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<b>รวม</b>	22	100.0	22	100.0
<b>ก่อนการทดลอง</b>				
ระดับสูง	6	27.3	6	27.3
ระดับปานกลาง	16	72.7	16	72.7
ระดับต่ำ	0	0	0	0
<b>หลังการทดลอง</b>				
ระดับสูง	16	72.7	3	13.6
ระดับปานกลาง	6	27.3	19	86.4
ระดับต่ำ	0	0	0	0

จากตารางที่ 4.7 พบว่า กลุ่มตัวอย่างในกลุ่มทดลอง ก่อนการทดลองมีคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมสุขภาพ อยู่ในระดับปานกลางและระดับสูง คิดเป็นร้อยละ 72.7 และ 27.3 ตามลำดับ หลังการทดลองมีคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมสุขภาพอยู่ในระดับสูงและปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 72.7 และ 27.3 สำหรับกลุ่มเปรียบเทียบ พบว่า กลุ่มเปรียบเทียบก่อนและหลังทดลอง ส่วนใหญ่มีคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมสุขภาพในระดับปานกลาง โดยกลุ่มเปรียบเทียบก่อนการทดลอง มีคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมสุขภาพอยู่ในระดับปาน

กลางและระดับสูง คิดเป็นร้อยละ 72.7 และ 27.3 ตามลำดับ หลังการทดลองมีคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมสุขภาพอยู่ในระดับปานกลางและระดับสูง คิดเป็นร้อยละ 86.4 และ 13.6 ตามลำดับ

### 3.2 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของระดับพฤติกรรมสุขภาพ ในกลุ่มทดลองก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม

ตารางที่ 4.8 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของระดับพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุ ในกลุ่มทดลองก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม

กลุ่มทดลอง	n	$\bar{X}$	S.D.	t	df	p-value
ก่อนได้รับโปรแกรม	22	42.14	6.965	4.506	21	0.000
หลังได้รับโปรแกรม	22	47.86	6.543			

จากตารางที่ 4.8 คะแนนเฉลี่ยของระดับพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุ ในกลุ่มทดลองก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม พบว่า คะแนนเฉลี่ยของระดับพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุ ภายหลังจากได้รับโปรแกรมสูงกว่าก่อนได้รับโปรแกรม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001

### 3.3 การเปรียบเทียบความแตกต่างของระดับพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุ ก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ

ตารางที่ 4.9 การเปรียบเทียบความแตกต่างของระดับพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุ ก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ

กลุ่มตัวอย่าง	n	$\bar{X}$	S.D.	t	df	p-value
<b>ก่อนทดลอง</b>						
กลุ่มทดลอง	22	42.14	6.96	0.403	40	0.689
กลุ่มเปรียบเทียบ	22	41.36	5.70			

กลุ่มตัวอย่าง	n	$\bar{X}$	S.D.	t	df	p-value
<b>หลังทดลอง</b>						
กลุ่มทดลอง	22	47.86	6.53	4.25	42	0.000
กลุ่มเปรียบเทียบ	22	40.14	5.45			

จากตารางที่ 4.9 พบว่า คะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุ ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ ก่อนได้รับโปรแกรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม กลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุสูงกว่ากลุ่มเปรียบเทียบ อย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ  $p = 0.689$  ภายหลังจากได้รับโปรแกรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม กลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุสูงกว่ากลุ่มเปรียบเทียบ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001

#### ส่วนที่ 4 คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ ก่อนและหลังการทดลอง

##### 4.1 ระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ ก่อนและหลังการทดลอง

ตารางที่ 4.10 คะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ ก่อนและหลังการทดลอง

ตัวแปร	กลุ่มทดลอง		กลุ่มเปรียบเทียบ	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<b>รวม</b>	22	100.0	22	100.0
<b>ก่อนการทดลอง</b>				
ระดับสูง	10	45.5	8	31.8
ระดับปานกลาง	12	54.5	15	68.2
ระดับต่ำ	0	0	0	0

ตัวแปร	กลุ่มทดลอง		กลุ่มเปรียบเทียบ	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<b>หลังการทดลอง</b>				
ระดับสูง	11	50.0	8	36.4
ระดับปานกลาง	11	50.0	13	59.1
ระดับต่ำ	0	0	1	4.5

จากตารางที่ 4.10 พบว่า กลุ่มตัวอย่างในกลุ่มทดลอง ก่อนการทดลองมีคะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับปานกลางและระดับสูง คิดเป็นร้อยละ 54.5 และ 45.5 ตามลำดับ หลังการทดลองมีคะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับสูงและปานกลางเท่ากัน คิดเป็นร้อยละ 50.0 สำหรับกลุ่มเปรียบเทียบ พบว่ากลุ่มเปรียบเทียบก่อนและหลังทดลองส่วนใหญ่มีคะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิตในระดับปานกลาง โดยกลุ่มเปรียบเทียบก่อนการทดลองมีคะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับปานกลางและระดับสูง คิดเป็นร้อยละ 68.2 และ 31.8 ตามลำดับ หลังการทดลองมีคะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับปานกลาง ระดับสูง และระดับต่ำ คิดเป็นร้อยละ 59.1, 36.4 และ 4.5 ตามลำดับ

#### 4.2 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ในกลุ่มทดลองก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม

ตารางที่ 4.11 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ในกลุ่มทดลองก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม

กลุ่มทดลอง	n	$\bar{X}$	S.D.	t	df	p-value
ก่อนได้รับโปรแกรม	22	70.95	10.18	1.650	21	0.114
หลังได้รับโปรแกรม	22	72.55	8.70			

จากตารางที่ 4.11 คะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ในกลุ่มทดลองก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม พบว่า คะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ภายหลังจากได้รับโปรแกรมสูงกว่าก่อนได้รับโปรแกรม อย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ  $p = 0.114$

#### 4.3 การเปรียบเทียบความแตกต่างของคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ

ตารางที่ 4.12 การเปรียบเทียบความแตกต่างของคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ

กลุ่มตัวอย่าง	n	$\bar{X}$	S.D.	t	df	p-value
<b>ก่อนทดลอง</b>						
กลุ่มทดลอง	22	70.95	10.18	0.280	41.99	0.781
กลุ่มเปรียบเทียบ	22	70.09	10.31			
<b>หลังทดลอง</b>						
กลุ่มทดลอง	22	72.55	8.70	1.357	38.73	0.183
กลุ่มเปรียบเทียบ	22	68.32	11.74			

จากตารางที่ 4.12 พบว่า คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ ก่อนได้รับโปรแกรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม กลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยของคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุใกล้เคียงกับกลุ่มเปรียบเทียบ อย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ  $p = 0.781$  ภายหลังจากได้รับโปรแกรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม กลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยคะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิตสูงกว่ากลุ่มเปรียบเทียบ อย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ  $p = 0.183$



ส่วนที่ 5 การปฏิบัติของครอบครัวภายหลังการได้รับโปรแกรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมของผู้สูงอายุ

ตารางที่ 4.13 คะแนนเฉลี่ยการปฏิบัติของครอบครัว ภายหลังการได้รับโปรแกรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมของผู้สูงอายุ

ตัวแปร	กลุ่มทดลอง		กลุ่มเปรียบเทียบ	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
รวม	22	100.0	22	100.0
<b>หลังการทดลอง</b>				
ระดับสูง	15	68.2	8	36.4
ระดับปานกลาง	7	31.8	14	63.6
ระดับต่ำ	0	0	0	0

จากตารางที่ 4.13 พบว่า คะแนนเฉลี่ยการปฏิบัติของครอบครัวในการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมของผู้สูงอายุ ภายหลังการได้รับโปรแกรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม กลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยการปฏิบัติของครอบครัวอยู่ในระดับสูงและปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 68.2 และ 31.8 ส่วนกลุ่มเปรียบเทียบพบว่าคะแนนเฉลี่ยการปฏิบัติของครอบครัวอยู่ในปานกลางและระดับสูง คิดเป็นร้อยละ 63.6 และ 36.4

ส่วนที่ 6 การรับรู้ของชุมชนและสังคมภายหลังได้รับโปรแกรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมของผู้สูงอายุ

ตารางที่ 4.14 คะแนนเฉลี่ยการรับรู้ของชุมชนและสังคม ภายหลังได้รับโปรแกรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมของผู้สูงอายุ

ตัวแปร	กลุ่มทดลอง		กลุ่มเปรียบเทียบ	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
รวม	11	100.0	11	100.0
<b>หลังการทดลอง</b>				
ระดับสูง	6	54.5	5	45.5
ระดับปานกลาง	5	45.5	6	54.5
ระดับต่ำ	0	0	0	0

จากตารางที่ 4.14 พบว่า คะแนนเฉลี่ยการรับรู้ของชุมชนและสังคมในการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมของผู้สูงอายุ หลังการได้รับโปรแกรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม กลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยการรับรู้อยู่ในระดับสูงและปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 54.5 และ 45.5 ส่วนกลุ่มเปรียบเทียบพบว่ามีคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ของชุมชนและสังคมในการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมของผู้สูงอายุอยู่ในปานกลางและระดับสูง คิดเป็นร้อยละ 54.5 และ 45.5